

# Čaj pri zgagi

zdravilni čaj



4372

**Pred začetkom uporabe zdravila natančno preberite navodilo, ker vsebuje za vas pomembne podatke!** Pri uporabi tega zdravila natančno upoštevajte napotke v tem navodilu ali navodila zdravnika ali farmacevta.

- Navodilo shranite. Morda ga boste želeli ponovno prebrati.
- Posvetujte se s farmacevtom, če potrebujete dodatne informacije ali nasvet.
- Če opazite kateri koli neželeni učinek, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom. Posvetujte se tudi, če opazite neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu. Glejte poglavje 4.
- Če se znaki bolezni poslabšajo ali ne izboljšajo v 2 tednih, se morate posvetovati z zdravnikom.

**Kaj vsebuje navodilo:**

1. Kaj je Čaj pri zgagi in za kaj ga uporabljamo
2. Kaj morate vedeti, preden boste uporabili Čaj pri zgagi
3. Kako uporabljati Čaj pri zgagi
4. Možni neželeni učinki
5. Shranjevanje Čaja pri zgagi
6. Vsebina pakiranja in dodatne informacije

## 1. KAJ JE ČAJ PRI ZGAGI IN ZA KAJ GA UPORABLJAMO

Čaj pri zgagi uporabljajte pri zgagi, ki je povezana s slabo prebavo. Pomirja razdraženo in vneto prebavno sluznico, blaži občutek napetosti v predelu nad želodcem ter prebavne krče, napihnjenost in napenjanje.

Zdravilni čaj vsebuje cvetove gozdnega slezenovca, cvetove prave kamilice, korenine sladkega korena, plodove vrtnega janeža in liste navadne melise. Cvetovi gozdnega slezenovca vsebujejo sluzi, ki imajo zaščitno delovanje na sluznico prebavil, saj jo prekrijejo in varujejo pred draženjem. Eterično olje, flavonoidi in druge učinkovine cvetov prave kamilice pomirjajo krče v prebavilih, olajšujejo izločanje črevesnih plinov, delujejo zaščitno pri razjedah na želodcu, imajo protivnetno in protibakterijsko delovanje ter pospešujejo celjenje ran. Učinkovine korenin sladkega korena delujejo protivnetno, preprečujejo razvoj želodčnih razjed in pospešujejo njihovo celjenje ter pomirjajo krče. Krče v prebavilih pomirjajo tudi eterično olje in druge učinkovine plodov vrtnega janeža, ki delujejo tudi protibakterijsko. Eterično olje, flavonoidi in druge učinkovine listov navadne melise delujejo pomirjevalno, olajšujejo izločanje črevesnih plinov ter blažijo krče v prebavilih.

## 2. KAJ MORATE VEDETI, PREDEN BOSTE UPORABILI ČAJ PRI ZGAGI

### Ne uporabljajte Čaja pri zgagi

- če ste alergični na katero od sestavin zdravilnega čaja, anetol ali rastline iz družine nebinovk (latinsko Asteraceae) in kobilnic (latinsko Apiaceae),
- v času nosečnosti in dojenja,
- otroci, mlajši od 12 let.

### Opozorila in previdnostni ukrepi

Pred začetkom uporabe zdravilnega čaja se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

Če se znaki vaše bolezni poslabšajo ali ne izboljšajo v 2 tednih, se morate posvetovati z zdravnikom.

Ob pojavu hudih trebušnih bolečin je nujen obisk zdravnika.

Bolniki z zvišanim krvnim tlakom, obolenji ledvic, jeter, srca in ožilja ali znižano koncentracijo kalija v krvi naj se pred uporabo zdravilnega čaja posvetujejo z zdravnikom.

### Otroci in mladostniki

Čaja pri zgagi naj ne uporabljajo otroci, mlajši od 12 let.

### Druga zdravila in Čaj pri zgagi

Obvestite zdravnika ali farmacevta, če uporabljate, ste pred kratkim uporabljali ali pa boste morda začeli uporabljati katero koli drugo zdravilo.

Čaj pri zgagi vsebuje korenine sladkega korena, zato lahko pride do medsebojnega učinkovanja ob sočasni uporabi zdravilnega čaja z zdravili za zdravljenje zvišanega krvnega tlaka, zdravili za pospeševanje izločanja urina, srčnimi glikozidi, kortikosteroidi, kontaktnimi odvajali ali drugimi zdravili, ki lahko poslabšajo elektrolitsko ravnovesje. Odsvetujemo tudi sočasno uporabo zdravilnega čaja z drugimi izdelki, ki vsebujejo korenine sladkega korena.

### Čaj pri zgagi skupaj s hrano in pijačo

Ni znano, da hrana ali pijača vplivata na učinkovitost Čaja pri zgagi.

### Nosečnost in dojenje

Če ste noseči ali dojite, menite, da bi lahko bili noseči ali načrtujete zanositev, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom, preden vzamete to zdravilo.

Ne uporabljajte Čaja pri zgagi med nosečnostjo in dojenjem.

### Vpliv na sposobnost upravljanja vozil in strojev

Ni znano, da bi Čaj pri zgagi vplival na sposobnost vožnje in upravljanja s stroji.

### 3. KAKO UPORABLJATI ČAJ PRI ZGAGI

Pri uporabi tega zdravilnega čaja natančno upoštevajte napotke v tem navodilu ali navodila zdravnika ali farmacevta. Če ste negotovi, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom. Eno čajno žličko zdravilnega čaja prelijte s skodelico vrele vode (150 ml), pokrito pustite stati 10 minut in nato precedite. Skodelico sveže pripravljene čaja pijte do štirikrat dnevno.

#### Če ste uporabili večji odmerek Čaja pri zgagi, kot bi smeli

Če ste uporabili večji odmerek zdravilnega čaja, kot bi smeli, in se ob tem pojavijo neželeni učinki, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

Čaj pri zgagi vsebuje korenine sladkega korena, za katere ob uporabi prekomernih odmerkov ali dolgotrajni uporabi (dlje kot 4 tedne) obstajajo poročila o resnih neželenih učinkih, kot so zastajanje vode v telesu, znižana koncentracija kalija v krvi, zvišan krvni tlak in motnje srčnega ritma.

#### Če ste pozabili uporabiti Čaj pri zgagi

Ne uporabite dvojnega odmerka, če ste pozabili uporabiti prejšnji odmerek.

Nadaljujte z uporabo zdravilnega čaja v skladu z navodilom za uporabo.

Če imate dodatna vprašanja o uporabi zdravila, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

### 4. MOŽNI NEŽELENI UČINKI

Kot vsa zdravila ima lahko tudi to zdravilo neželene učinke, ki pa se ne pojavijo pri vseh bolnikih.

Čaj pri zgagi lahko povzroči preobčutljivostne reakcije na koži ali dihalih.

Zdravilni čaj vsebuje cvetove prave kamilice, za katero obstajajo poročila o hujših preobčutljivostnih reakcijah (pogostost ni znana).

#### Poročanje o neželenih učinkih

Če opazite katerega koli izmed neželenih učinkov, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom. Posvetujte se tudi, če opazite neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu.

O neželenih učinkih lahko poročate tudi neposredno na nacionalni center za poročanje:

Javna agencija Republike Slovenije za zdravila in medicinske pripomočke

Sektor za farmakovigilanco, Nacionalni center za farmakovigilanco

Slovenčeva ulica 22, SI-1000 Ljubljana

telefon: +386 (0)8 2000 500, faks: +386 (0)8 2000 510

e-pošta: h-farmakovigilanca@jazmp.si, spletna stran: www.jazmp.si

S tem, ko poročate o neželenih učinkih, lahko prispevate k zagotovitvi več informacij o varnosti tega zdravila.

### 5. SHRANJEVANJE ČAJA PRI ZGAGI

**Zdravilo shranjujte nedosegljivo otrokom!** Shranjujte na suhem mestu, pri temperaturi do 25 °C.

Tega zdravila ne smete uporabljati po datumu izteka roka uporabnosti, ki je naveden na ovojnini poleg oznake »Uporabno do:«. Rok uporabnosti zdravila se izteče na zadnji dan navedenega meseca.

### 6. VSEBINA PAKIRANJA IN DODATNE INFORMACIJE

#### Kaj vsebuje Čaj pri zgagi

100 g zdravilnega čaja vsebuje 30,0 g cvetov gozdnega slezenovca (*Malva sylvestris* L., flos), 20,0 g cvetov prave kamilice (*Matricaria recutita* L., flos), 20,0 g korenin sladkega korena (*Glycyrrhiza species, radix*), 20,0 g plodov vrtnega janeža (*Pimpinella anisum* L., fructus) in 10,0 g listov navadne melise (*Melissa officinalis* L., folium).

#### Izgled Čaja pri zgagi in vsebina pakiranja

Čaj pri zgagi je zdravilni čaj - čajna mešanica.

Pakiranje je škatla z vrečko, v kateri je 50 g zdravilnega čaja, s priloženim navodilom za uporabo.

#### Način izdaje Čaja pri zgagi

Izdaja zdravila je brez recepta v lekarnah. Izdelek je galensko zdravilo.

#### Proizvajalec

Gorenjske lekarne, Gosposvetska ulica 12, 4000 Kranj

enota Galenski laboratorij, Bleiweisova cesta 8, 4000 Kranj

telefon: 04 20 16 159, faks: 04 20 16 157, e-pošta: g.laboratorij@gorenjske-lekarne.si

Navodilo je bilo nazadnje revidirano dne 28. 4. 2021.



gorenjske lekarne